

"dagli Appennini al mare"

LA VIA DEL SALE IN MOUNTAIN BIKE

Limone Piemonte (CN) - Ventimiglia (IM)



VENERDI' 03/08

- Ore 14:00 partenza da Lugano - 4h di viaggio
- Cena a Limone Piemonte e notte in hotel 2**

SABATO 04/08

- Ore 08:00 partenza da Limone (Fraz. Panice) con arrivo al rifugio Allavena loc. Colla Melosa (Alt. 1550 mt) Totale km 65 - Dislivello 2100 m+
- Doccia, relax e cena al rifugio
- Notte in camerata da 10 letti

DOMENICA 05/08

- Ore 07:30 colazione
- Ore 08:00 partenza per Ventimiglia
Totale km 51 - Dislivello 1000 m+
- Arrivo a Ventimiglia per le 14:00
- Treno Ventimiglia - Limone
- Rientro a Lugano previsto per le 22:00

Il pacchetto comprende:

- Spese di viaggio Lugano - Limone Piemonte (a/r)
- Treno da Ventimiglia a Limone Piemonte
- Pernottamento in albergo a Limone Piemonte in camera doppia con letti singoli
- Pernottamento in rifugio (Seconda notte)
- Cena al rifugio F. Allavena
- Guida e assistenza meccanica
- Partecipanti: Min 5 - Max 10

Consigli utili:

- Bicicletta XC full/trail/all mountain
- Zaino da 20 Lt con sacca idrica
- Abbigliamento tecnico adatto alle quote alpine
- Piccole parti di ricambio
- Gel e/o barrette energetiche
- Sacco a pelo estivo
(Sacco letto acquistabile al rifugio)

Informazioni - iscrizioni:

Andrea +41 (0)76 573.07.76

info@around-mtb.com

Termine iscrizioni: 31/05/2018

CHF
359.-
p.p.



